

.. ○ .+ ...
Neutr-On

Onafhankelijke **VAKBOND**

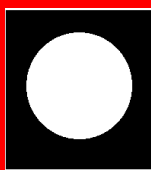
Nieuwsbrief

Jaargang 10

MEI 2014

5

Ik



*laat niet meer
met me
sollen!*

INHOUD

De verkiezingen

Partijprogramma's

- De staatsschuld
- Kloof tussen arm en rijk
- Justitie
- Onderwijs
- Vrouwen en politiek
- Andere programmapunten

Algemeen

Gaat het beter met de economie?

Onderwijs

Nederlandstalig Onderwijs Brussel

Sectoren

Kinder- en jeugdarbeid

Allerlei

Wat verandert er in mei?

Antipestteam

Hoe reageren op pesters?

DE VERKIEZINGEN

- Partijprogramma's

N-VA

<http://www.n-va.be/sites/default/files/documents/PDF/planv.pdf>

Open Vld

<http://www.deopenvldvisie.be/>

sp.a

<http://www.s-p-a.be/socialewelvaart/>

CD&V

<http://www.sterkervlaanderensterkerland.be/programma>

Groen

<http://www.groen.be/programma>

VB

<http://www.vlaamsbelang.org/programma/>

PVDA+

<http://pvda.be/programma> (in kartel met <http://www.sap-rood.org/>)

LDD (komt alleen op in West-Vlaanderen)

<http://www.uwvaakhondinhetparlement.be/nl/home-1.htm#.U3tjflSKDrw>

Kleine partijen zie: <http://www.neutr-on.be/Nieuwsbrieven/april2014.pdf>

en ook nog <http://all99be.moonfruit.com/>

- Bespreking

- Stemtesten

Door de informatisering en de nieuwe media, zoals Facebook, kan iedere burger zich informeren, zijn standpunt vormen, zelf commentaar geven en bewust zijn stem uitbrengen voor die partij die het dichtst bij zijn ideeën staat.

We evolueren meer en meer naar een maatschappij waar de gewone burger dichter en dichter bij de politiek komt te staan, goed weet hoe de politiek in elkaar zit en waar hij actief zijn standpunten kan bekend maken en verdedigen.

Daardoor zijn er steeds minder traditionele kiezers. Het kuddegedrag vermindert na elke verkiezing.

Binnen niet zo lange tijd zullen we misschien kunnen kiezen via onze PC, laptop of tablet vanuit onze zetel.

Verscheidene media hebben al een stemtest waarmee je thuis uw mening kunt nagaan. Referenda en petities kunnen voortaan digitaal georganiseerd worden.

Hier vindt u een beknopt overzicht.

http://destemvanvlaanderen.hln.be/?utm_source=hlndedicated

<http://stemtest2014.standaard.be/?gclid=CKTy1-rhur4CFbShtAodPxA-Q>

<http://www.democratie.nu/>

<http://petitie.be/>

- De staatsschuld

Wie de verkiezingen wint zal de staatshuishouding terug in orde moeten brengen.

Door de bankencrisis en vooral het wanbeheer, door de vorige regeringen, is het land in financiële problemen gekomen.

De Belgische staatsschuld hangt als een zwaard van Damocles boven het land. Die staatsschuld bedraagt momenteel 380 miljard euro, dat is 101,5% van het bnp. Er mag economisch niets meer mis gaan of de schuld gaat naar 105%, 110% of hoger.

De 3 traditionele partijen hebben het land met die schuld opgezadeld door hun wanbeleid van de laatste decennia.

Daarom roept Neutr-On op om NIET voor de traditionele partijen te stemmen.

Luister niet meer naar hun woorden maar kijk naar hun daden.

Zolang de traditionele partijen in dit land aan het bewind zijn zal er niets ten goede veranderen. De staatsschuld zal nog groter worden. De kwaliteit van het onderwijs zal nog achteruit gaan. Justitie zal een corrupte knoeiboel blijven. De armoede zal nog groter worden. Stem daarom voor Verandering, Vooruitgang en Vermogensbelasting.

Beunhazen zoals Verhofstadt, Vande Lanotte, Claes W., De Gucht en andere vette hanen in het kiekenkot hebben het land in ellende achtergelaten. Ondertussen zijn de meesten onder hen rijk geworden door hun belangenvermenging in grote bedrijven of banken.

Zo verdient Guy Verhofstadt, de 'lijsttrekker' voor de Europese liberalen honderdduizenden euro's per jaar bij in het bedrijfsleven.

En dat is dan nog exclusief de maandelijkse toelage die hij namens het Europees Instituut voor Bestuurskunde (EIPA) zou verdienen.

Verhofstadt is ook nog actief in het lezingencircuit. Daar heeft hij kennelijk nog tijd genoeg voor. RTL-Z belde met een bureau dat Verhofstadt verhuurt voor spreekbeurten en kreeg bevestigd dat hij daar €12.500 per lezing voor vraagt. Zakkenvullers noemen ze dat. Het is allemaal volstrekt legaal. Maar het is toch iets om in het achterhoofd te houden als u in het stemhokje bent.
Cumuls van politici in de bedrijfswereld moeten verboden worden!

Elke Belg wordt geboren met een schuld van 35.000 euro, dat is zo'n 70.000 euro per werkende landgenoot. Het zal nog decennia duren eer we dat afbetaald hebben.

<http://www.staatsschuldmetr.be/>

Door het zwakke economische klimaat is de rente, die we daar op moeten betalen, gelukkig laag. Maar wat zal er gebeuren als de rente aantrekt? Dan wordt die staatsschuld onbetaalbaar.

Nu al zijn de belastingen en besparingen ondraaglijk voor de armsten onder ons en NA de verkiezingen zal het nog erger worden.

Neutr-On steunt daarom het idee van een vermogensbelasting.

Volgens Europa mag een lidstaat maar 60% schulden hebben t.o.v. het bnp. Als we gedurende 5 jaren besparingen opleggen van 1,5% + 1,8% + 2,1% + 2,3% + 2,8% en terzelfdertijd een vermogensbelasting heffen van hetzelfde percentage kunnen we op 5 jaar de staatsschuld al direct 21% terugdringen.

Als we daarna nog eens 5 jaar hetzelfde doen zitten we terug rond de 60% staatsschuld.

En de grote bedrijven die nu geen belastingen betalen kunnen een bijdrage leveren met een vlaktaks van 25%. Zo is de staatsschuld op 10 jaar opgelost.

<http://www.dewereldmorgen.be/artikels/2014/03/11/waarom-bedrijven-belastingen-horen-te-betalen-zoals-iedereen>

Andere regelingen zijn ontoereikend.

o De kloof tussen arm en rijk

<http://www.dewereldmorgen.be/artikels/2014/01/20/85-miljardairs-bezitten-evenveel-als-armste-helpt-wereldbevolking>

<http://www.dewereldmorgen.be/artikels/2014/02/28/het-schandaal-van-de-21ste-eeuw-nog-nooit-was-de-kloof-tussen-rijk-en-arm-zo-gro>

Veel Belgen hebben het goed.

Nooit eerder waren we zo rijk, zegt de Nationale Bank.

Maar het probleem zit in de verdeling ervan. De rijkdom is immers zwaar ongelijk verdeeld.

De vermogens in België zijn zeer ongelijk verdeeld.

De 'rijkste' 5 procent Belgen bezit evenveel als de 75 procent 'armsten'. De top 5% is netto goed voor meer dan een miljoen euro, en de circa 46.000 huishoudens die behoren tot de Belgische 1% hebben elk een fortuin van bijna 3 miljoen euro of meer.

En dat is niet allemaal eerlijk verdeeld.

In Nederland, in theorie toch een redelijk herverdelend land, wees een recente studie uit dat het rijkste procent van de bevolking een kwart van het vermogen heeft. En in andere landen van de wereld is de kloof nog groter.

En u weet: geld maakt geld.

Anders gesteld: wie al rijk is, wordt vanzelf rijker.

Ook tijdens deze crisis zijn de rijken nog rijker geworden.

Dat zorgt voor een almaar grotere sociale ongelijkheid en een steeds grotere concentratie van rijkdom. Die almaar grotere opstapeling van patrimonium en kapitaal bij een relatief beperkte groep mensen is moeilijk te verzoenen met ons huidige democratische model. Dit omdat de groeiende sociale ongelijkheid die hieruit voortvloeit er echt wel toe kan leiden dat die beperkte, heel vermogende groep ook het economische en politieke proces gaat misbruiken.

Dat gebeurt nu al. Corruptie is in dit land schering en inslag.

<http://pvda.be/artikels/pvda-verheugd-dat-abvv-wil-samenwerken-met-diverse-sociaal-progressieve-partijen>

Daarnaast is er een steeds groter wordende groep armen.

Uit een enquête, die gebaseerd is op een rondvraag bij 1.300 gezinnen, blijkt overigens dat meer dan de helft van de Belgische gezinnen het financieel minder goed heeft dan vijf jaar geleden.

15 procent van de gezinnen moet het stellen met minder dan 1.500 euro per maand, 2 procent zelfs met minder dan 1.000 euro per maand.

Een inkomen blijkt in ieder geval niet altijd voldoende om de kosten te dekken, want 43 procent van de bevraagde gezinnen meldt dat ze 'nu en dan' zonder geld komen te zitten voordat het nieuwe loon of de uitkering wordt gestort. Bij 20 procent zou dit 'vaak' of zelfs 'elke maand' gebeuren.

En het zijn niet alleen de werklozen die het moeilijk hebben. Er zijn steeds meer werkenden die onder de armoedegrens leven.

Het gevolg van de staatsschuld en de bijhorende bezuinigingen is dat er steeds moet worden beknipt op de uitgaven, wat uiteraard niet zonder gevolgen blijft.

Zo heeft ruim de helft van de bevraagde gezinnen het moeilijk om rond te komen. Drie op de tien ondervraagden moeten besparen om de noodzakelijke medische zorgen te kunnen betalen, en twee op de tien hebben zelfs al moeite om degelijk voedsel op tafel te brengen.

Bovendien werken de financiële problemen op de gemoedstoestand, het sociaal leven en de relaties van de gezinnen.

De enquête werd ook uitgevoerd bij Italiaanse, Spaanse en Portugese gezinnen. Zij blijken het nog moeilijker te hebben. Er werd in dat verband gepeild naar gezinnen die in armoede leven. Gezinnen die de huur van hun huis, elektriciteits- en aardgasfacturen of essentiële gezondheidszorg niet kunnen betalen, worden beschouwd als gezinnen die in armoede leven. In België is dat het geval voor 4 procent van de gezinnen, terwijl dat in Italië voor 8 procent geldt. In Portugal en Spanje leeft respectievelijk 12 en 16 procent in armoede.

Eén op de vier Belgen zegt onvoldoende geld te hebben voor een menswaardig bestaan. Na het betalen van de facturen blijft er geen geld meer over.

Als belangrijkste redenen voor de betalingsproblemen verwijzen de Belgen in het onderzoek vooral naar jobverlies en de hoge energieprijzen.

Daarmee doet ons land het nauwelijks beter dan het Europese gemiddelde. 25 procent van de Belgen zegt onvoldoende geld te hebben voor een menswaardig bestaan, in heel Europa is dat 27 procent.

Het aantal mensen dat het voorbije jaar problemen heeft ervaren ligt nog hoger. 32 procent, of zowat één op de drie van de ondervraagde Belgen zegt het voorbije jaar wel eens een rekening niet op tijd te hebben kunnen betalen. In heel Europa is dat gemiddeld 35 procent.

En de vooruitzichten zijn nog steeds erg somber. Veel mensen zijn ongerust dat er onverwachte rekeningen in de bus vallen. Dat is zeer verontrustend. Het lijkt alsof de Europese consument nog helemaal geen gevolgen ziet van de stappen die de overheden nemen om de economische situatie recht te trekken.

<http://www.decenniumdoelen.be/>

o Justitie

Minister Turtelboom is er niet in geslaagd de werking van Justitie te moderniseren. Integendeel.

De toegankelijkheid tot het gerecht is er nog sterker op achteruit gegaan. Justitie wordt duurder en de rechtspraak staat nog verder van de burger. De bevolking heeft geen enkel vertrouwen in de Belgische Justitie. Er is in dit land geen enkele garantie op een eerlijk proces.

De nieuwe wet op de minnelijke schikking in strafzaken wordt gebruikt door grote fraudeurs om hun straffeloosheid af te kopen. Zo ontsnappen ze aan hun straf door een fractie te betalen van wat ze normaal aan achterstallige belastingen en boetes zouden moeten betalen.

De toegang tot de rechtspraak is nog duurder geworden
De erelonen van advocaten gingen met 21% BTW omhoog.
De gewone man kan nauwelijks nog een zaak aanspannen wegens te duur.
Dat heeft geleid tot een uitgesproken klassenjustitie en zo voelen de Belgen het ook aan. Bovendien is de werking van de gerechtelijke machine heel inefficiënt.

Het is niet omdat je vijfsterregevangenissen bouwt dat alle problemen opgelost zijn. De cipiers moeten nog altijd in slechte omstandigheden werken. Veelplegers lopen soms zelfs na 100 gepleegde feiten nog vrij rond. Gevaarlijke criminelen worden vrijgelaten wegens procedurefouten. Belastingontduikers komen vrij met een kleine afkoopsom. Procedurefouten zijn soms belangrijker dan de feiten zelf. Procedurefouten worden niet rechtgezet zodat de burger soms de indruk heeft dat ze bewust gebeuren om de één of andere pedofiele bisschop of priester uit de gevangenis te houden. Rechtszaken duren te lang en zijn te duur. Zaken die je op 10 dagen kunt oplossen duren 10 jaar. Honderdduizenden klachten worden gewoon geseponeerd.

Slachtoffers van misdrijven blijven vaak in de kou staan.

Advocaten zijn geldwolven. Waarom geen systeem invoeren waar ze alleen betaald worden als ze een zaak winnen of een goed vonnis konden in de wacht slepen voor daders?

Rechters zijn onbetrouwbaar. Vonnissen worden nauwelijks of achteloos gemotiveerd.

Slachtoffers moeten hun huis verkopen om de advocaat te betalen, daders krijgen een gratis advocaat. Dat kan niet langer!

Daarom moet er een juridische bijstandsverzekering komen zodat iedereen toegang heeft tot het gerecht zonder dat dat een fortuin moet kosten.

Het is in ieder geval hoog tijd voor een echte hervorming van justitie.

Onze voorstellen:

Als er procedurefouten gemaakt worden moeten die kunnen rechtgezet worden en de betrokken magistraten moeten een sanctie krijgen. Na veelvuldige fouten moet ontslag mogelijk zijn.

Vereenvoudiging van de procedures, verplichting tot het gebruik van eenvoudige taal. Een klacht indienen moet kunnen via een formulier of betekening via een aangetekende brief.

Vervanging van het ambt van deurwaarder door een openbare dienst die geen overdreven en nutteloze kosten aanreket aan de burger.

Stimuleren van alle vormen van eerstelijnsbijstand en van oplossingen zonder tussenkomst van justitie.

Eerstelijnsrechtbanken en vrederechten uitbouwen in plaats van de huidige doorgedreven centralisering.

Een goedkope rechtspraak instellen, eerst via bemiddeling zaken proberen op te lossen.

Problemen tussen burgers moeten zoveel mogelijk onderling opgelost worden, en door tussenkomst van mensen en organisaties in de wijken, pas in laatste instantie door een rechtbank die dicht bij de mensen staat.

De wetgeving en de rechtspraak moet veel eenvoudiger worden.

Waar mogelijk moeten burgers zelf een zaak kunnen aanspannen of daders kunnen dagvaarden zonder tussenkomst van advocaat of gerechtsdeurwaarder, bvb via een aangetekende brief.

Politieke benoemingen van rechters moeten vervangen worden door een eerlijk systeem gesteund op examens en bekwaamheid.

En last but not least moet er controle op rechters komen met een doeltreffend evaluatiebeleid met sancties als het nodig is

Daarvoor zal de HRJ moeten hervormd worden. Die Raad moet bevoegdheid krijgen rechtszaken te controleren en te corrigeren waar nodig.

En daarboven moet een burgercollege met betrouwbare politici zelfs nog de HRJ kunnen controleren na klachten van gedupeerden

<http://www.politics.be/duiding/416/>

http://issuu.com/n-va/docs/n-va_brochure_justitie

- o **Onderwijs**

<http://www.klasse.be/leraren/45776/verkiezingen-2014/>

De dalende trend in de kwaliteit van ons onderwijs zijn volgens Vlaams minister van Onderwijs Pascal Smet (SP.A) het bewijs dat de onderwijshervorming nodig is. Het Vlaamse onderwijs is nog altijd zeer degelijk, maar de gemiddelde prestaties inzake wiskunde, leesvaardigheid en wetenschappen zitten in een dalende lijn. Dat blijkt uit Pisa, een driejaarlijkse vergelijking van de onderwijsprestaties in 65 landen.

Wat hij er niet bij zegt is dat de daling van de onderwijskwaliteit, de laatste 8 jaar, onder zijn bestuur was. En dat hij niet veel gedaan heeft om het te verbeteren. Wat heeft hij gedurende die 8 jaren verwezenlijkt?

Ook de oppositie in het Vlaams Parlement is scherp voor minister van Onderwijs Smet. Voor wiskunde, leesvaardigheid en wetenschappen gaan we erop achteruit bij alle groepen leerlingen. Zowel in het TSO, BSO als ASO. En het verband tussen de sociaal-economische achtergrond van leerlingen en hun leerprestaties is bij ons veel te sterk.

De PISA-cijfers bewijzen nog maar eens dat we ons onderwijs inhoudelijk en structureel moeten hervormen, willen we de dalende trend ombuigen. De goedgekeurde onderwijshervorming is noodzakelijk om ons onderwijs voor alle leerlingen, ook in het ASO, op topniveau te houden.

De vraag is: waarom heeft Smet er dan geen werk van gemaakt?

Antwoord: omdat Smetje niet veel van onderwijs kent en niet bekwaam is een oplossing te vinden.

Misschien zat hij te vaak met zijn gedachten in Brazilië in zijn geplande B&B?

Het katholieke onderwijsnet wil evolueren naar grotere scholengroepen.

Maar dat zal niet voor 2017, 2018 gerealiseerd worden.

Daarbij zou de eerste graad hervormd worden zodat de beroepskeuze later gebeurt.

De minister verduidelijkte wel dat er bij de overgang naar grotere scholengroepen geen "mastodontscholen" van 6.000 leerlingen mogen komen, maar dat het om een "bestuurlijke schaalvergroting" gaat.

Maar ook voor de leerkrachten heeft Smet niet veel verbeterd.

Onder Smet zijn er 8 jaren voorbijgegaan waarin het beroep van leraar aantrekkelijker had kunnen gemaakt worden. Maar er is niets van gekomen.

Voor meer info over de geplande onderwijshervorming, zie:

http://www.ond.vlaanderen.be/obpwo/links/PISA/PISA2012_brochure.pdf

<http://www.neutr-on.be/Nieuwsbrieven/april2014.pdf>

<http://www.neutr-on.be/Nieuwsbrieven/januari2014.pdf>

- Vrouwen en politiek

De Vrouwenraad heeft een aantal standpunten verwerkt in een mooi overzicht, voor een nieuw beleid dat ze met de grote vrouwenorganisaties in België willen nastreven n.a.v. de verkiezingen. Dit eisenpakket werd onlangs tijdens een gezamenlijke persconferentie voorgesteld. De aandachtspunten die de Vrouwenraad nauw aan het hart liggen zijn: de economische zelfstandigheid van vrouwen, de nood aan betaalbare en kwaliteitsvolle kinderopvang en andere zorgdiensten en de absolute voorrang die moet gegeven worden aan de bestrijding van geweld tegen vrouwen en huiselijk geweld.

Hierbij vindt u een overzicht van de standpunten van enkele vrouwenbewegingen:

<http://www.vrouwenraad.be/content.aspx?Pageld=843>

<http://www.vrouwenraad.be/content.aspx?Pageld=844>

- Andere programmapunten

- Arco

In de nasleep van de bankencrisis zijn ook veel Arcoparcoöperanten veel geld kwijt. De Arco-aandelen vormden wel degelijk een risicovolle belegging.

En het risicovolle karakter ervan is stelselmatig toegenomen nadat de Arco-groep haar belang in de Bacob-bank en in de verzekeraar DVV inbracht in Dexia, in ruil voor een aandelenparticipatie. Door die operatie werd de coöperatieve logica doorbroken. Arco is de investeringsmaatschappij van het ACW.

Nochtans werden de coöperatieve deelbewijzen aangeprezen als een veilige belegging met een lage risicograad en als een alternatief voor het traditionele spaarboekje. In de meeste gevallen kregen de beleggers niet eens schriftelijke informatie over het product dat ze kochten. Ze werden, eens ze op het product hadden ingeschreven, ook niet op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen in de waarde van hun belegging.

Om alle schijn van belangenvermenging weg te nemen zouden de huidige vereffenaars van Arco ontslag moeten nemen, en vervangen worden door onafhankelijke mensen die de vereffening moeten afhandelen in het belang van alle coöperanten. Eén van de vereffenaars, Francine Swiggers die nog altijd haar functie bekleedt, wou onlangs nog een plaats inpalmen bij de Nationale Bank. Je moet maar durven.

De ARCOPARgedupeerden roepen op om niet voor CD&V te stemmen.

- Kindergeld

Door de aangroei van de wereldbevolking is er steeds minder plaats op deze planeet. Volgens verscheidene wetenschappers zal de bevolkingsaangroei ons armer maken.

Daarom moeten de verantwoordelijken op nationaal en internationaal niveau het probleem van de overbevolking ernstig nemen.

Overbevolking kan leiden tot armoede en honger.

In 2050 zijn er waarschijnlijk nog 2 miljard aardbewoners meer dan nu.

Nu al leven er ongeveer 1 miljard mensen in onaanvaardbare armoede en dat aantal moet dringend naar beneden.

Grote gezinnen hebben het moeilijk om de kinderen de nodige zorg of onderwijs te geven. Op dat punt heeft de staat dan ook de taak een macro-economisch evenwicht na te streven.

De politieke partijen hebben dat goed begrepen.

Het kindergeld is bij de meeste partijen afgesteld op een gezin met twee kinderen.

Alleen het VB wil meer kindergeld geven, voor meer dan 2 kinderen, dan nu het geval is. Dat is opmerkelijk, vooral omdat de allochtone bevolking blijft groeien en op dat punt zeker niet op het VB moet rekenen.

▪ Mobiliteit en files

De vele files die we rond Antwerpen, Gent en Brussel hebben kosten de staat miljoenen euro's. Bijna alle dagen staan duizenden auto's urenlang in de file. De betonlobby met werkgeverskoepel Voka en 6 Antwerpse topondernemers hebben een gezamenlijk pleidooi gehouden voor het snel uitvoeren van de Oosterweelverbinding zoals de Vlaamse regering die in februari goedgekeurd heeft. De bedrijfsleiders zijn naar eigen zeggen geen tegenstanders van het Ringlandproject dat de Antwerpse ring overkapt wil zien, maar ze "huiveren ervan dat dit als een hefboom wordt gebruikt als zagezegd alternatief voor Oosterweel". Volgens Neutr-On moet er onderzocht worden of het niet beter is een spoorweg aan te leggen tussen Maastricht en Antwerpen en tussen Eindhoven en Antwerpen. Daarmee heb je dan ook rechtstreeks verbinding met het Duitse Roergebied. Met die spoorwegen kunnen vele vrachtwagens van de weg gehaald worden en worden E34 en E313 ontlast, en dan zal Antwerpen veel minder verkeer moeten slikken. Ook Limburg zou dan betere verbindingen krijgen.

Hoeveel de Oosterweelverbinding gaat kosten is koffiedik kijken. Maar meestal overtreffen de reële kosten vele malen de ramingen.

En ook de ringoverkapping, Ringland, in Antwerpen zal miljarden gaan kosten die bovenop de staatsschuld komen.

In Madrid heeft de ringoverkapping, die oorspronkelijk geraamd was op 1 miljard euro nu al een kostenplaatje van 10 miljard, en daar zal nog veel bijkomen.

Het wordt tijd dat van dit soort megalomane projecten afgestapt wordt.

En dan mag je er nog niet aan denken wat er gebeurt als er een ongeluk gebeurt of brand uitbreekt in volle avondspits, onder de overkapping of in de tunnels.

Dat zal een ramp worden.

<http://www.fileidee.be/>

o **Stemadvies**

Neutr-On wil onderstaande punten verwezenlijken.

Stem daarom voor die partij die deze punten het best verdedigt.

Stem voor Verandering, Vooruitgang en Vermogensbelasting. Laat niet langer met u sollen, aan u de keuze, maak het, laatste, bolleke maar rood.

	Afbouw STAATSSCHULD
	VERMOGENSBELASTING
	Beter ONDERWIJS
	Betere JUSTITIE
	Afbouw politieke CUMULS en BONUSSEN
	35 - URENWEEK
	EXTRA VRIJE DAG
	SOCIAAL EUROPA
	De kloof tussen RIJK en ARM verminderen
	Ik laat niet meer met me SOLLEN

- Gaat het beter met de economie?

Als je de Europese regeringsleiders nu hoort zou je bijna gaan denken dat de crisis achter de rug is. Niets is minder waar.

De Europese verkiezingen komen er aan en de politici komen gewoon aandraven met hun gebruikelijke "goed nieuws show" om de kiezers te overtuigen hoe goed het wel gaat met Europa. De aanhoudende berichten over beterschap in de Europese economie moeten laten vergeten dat miljoenen burgers nog elke dag het tegenovergestelde ervaren: inkomensverlies, een voor velen vruchteloze zoektocht naar werk en de reserves die uitgeput geraken.

Afgelopen weken verschenen er opnieuw een aantal belangrijke macrocijfers vanuit de Eurozone. En opnieuw wisten deze cijfers de verwachtingen niet te verslaan. Het was zelfs nog veel erger. En dat zorgde er voor dat onder andere de Italiaanse beurs en de Griekse beurs 2,5 tot 4 procent moesten inleveren.

En het is niet omdat Griekenland en Portugal terug geld kunnen ophalen op de financiële markten dat in Europa alle problemen van de baan zijn. De Europese groei blijft veel te zwak om van een echter heropleving te kunnen spreken en de werkloosheidsgraad blijft enorm.

De zwakke groei zal niet volstaan om de werkloosheidsgraad, die voor de hele eurozone uitkwam op 12%, substantieel terug te dringen. Een werkloosheidsgraad van 7,5% zoals vóór de crisis, is dus nog lang niet in zicht. Sinds 2008 zijn in de eurozone liefst 5,4 miljoen jobs verloren gegaan en ondertussen is het aantal werklozen met 7,7 miljoen gestegen.

En in Portugal gaat het al niet veel beter.

Het is niet omdat, voorlopig, het land geen Europese noodhulp meer nodig heeft dat alles goed gaat.

Het land voert een keiharde besparingspolitiek. Tienduizenden ambtenaren werden op straat gezet, de pensioenleeftijd werd verhoogd en de lonen verlaagd, en de Spanjaarden moeten langer werken voor minder geld. Overheidsdiensten moesten miljarden inleveren, openbare werken werden tijdelijk stilgelegd of gewoonweg gestopt. Belastingen op eigendom, op loon en op brandstof, ... gingen de hoogte in.

Hoewel Portugal van de EU goede punten kreeg voor de gevoerde bezuinigingspolitiek, bleef toch het pessimisme heersen. De 78 miljard bezuinigingen waren niet genoeg, volgens de EU. In die mate zelfs dat er een nieuw, tweede reddingsplan nodig was. De bezuinigingen bleven daarom ook doorgaan, jaar na jaar. Ook nog dit jaar.

Zo werd in februari nog beslist dat ambtenarenpensioenen van minimaal 1.000 euro met 10 procent verlaagd zullen worden. De Portugese overheid probeerde ook het zwartwerk aan te pakken, dat is nodig in een land waar de parallelle economie een vijfde uitmaakt van het volledige bruto nationaal product.

De staat zette uitgebreide middelen in: meer controle en meer elektronische aangiftes. Op die manier wil de belastingdienst de opbrengsten verhogen.

En het lijkt te lukken.

De laatste maanden lijken het aantal werklozen te dalen.

In april 2013 werden er nog 17 procent werklozen ingeschreven, nu is dat gezakt tot 15,2 procent. Wat nog altijd een hoog cijfer is.

Door de harde besparingen kon het begrotingstekort teruggedrongen worden tot 4 procent.

Frankrijk is ondertussen de zieke man van Europa.

De nieuwe Franse eerste minister Manuel Valls heeft bekendgemaakt van plan te zijn de volgende drie jaren 50 miljard euro te zullen besparen op de begroting.

Zo zullen de woonbonus en het kindergeld voor oktober 2015 niet meer verhoogd worden. Van de besparingen moet 18 miljard van de centrale regering komen en 11 miljard van de gemeenten. Valls hoopt ook 10 miljard te besparen op de ziekteverzekering en nog eens 11 miljard bij andere sociale diensten.

Eén van zijn doelstellingen is de werkgeversbijdragen met 30 miljard te verminderen.

In Frankrijk ondergaat men nu een golf van sociale besparingen terwijl de burgers worden opgeroepen tot "verantwoordelijkheidszin en solidariteit". De maatregelen die Valls aankondigde (bevriezing van de pensioenen en sociale uitkeringen, blokkering van de ambtenarenlonen) brengen ondertussen nog meer armoede bij de bevolking.

En op de jaarlijkse meeting van de OESO in Parijs werd een somber beeld geschetst over de toekomst van de Franse economie.

Hoe de Fransen op die bezuinigingen zullen reageren bij de komende Europese verkiezingen zal volgende week duidelijk zijn. Ook in Frankrijk begint de bevolking de Socialisten verantwoordelijk te stellen voor de erbarmelijke toestand van het land.

De Spaanse jeugdwerkloosheid bedraagt momenteel 60%.

Om het begrotingsevenwicht van de centrale regering te garanderen wordt er momenteel absolute prioriteit gegeven aan het afbetalen van de staatsschuld.

Maar daardoor worden overheidsinvesteringen en sommige basisdiensten aangetast, zoals gezondheidszorg, onderwijs, pensioenen en andere sociale bescherming.

Het minimumloon in Venezuela wordt met 30 procent verhoogd, omdat de inflatie er zowat 60 procent bedraagt.

Dat heeft president Nicolas Maduro bekendgemaakt. De inflatie in Venezuela is bij de hoogste ter wereld.

Rusland heeft er mee gedreigd zich tegen 2020 terug te trekken uit het Internationaal Ruimtestation ISS.

Het is een eerste politieke vergelding van Rusland tegen het Westen in de Oekraïne-crisis. Ze zullen ook geen Amerikaanse satellieten meer helpen lanceren.

De toestand in Oekraïne veroorzaakt nog steeds politieke en economische spanningen. Oekraïne is klaar om met Rusland te vechten als het nodig is.

En ook in Vlaanderen is er nog geen rozengeur en maneschijn.

Uit een zesmaandelijks peiling naar de conjunctuur bij 1.300 Vlaamse bedrijven blijkt immers dat slechts 4 op de 10 ondernemers ruimte ziet voor productiviteitsinvesteringen, terwijl die net belangrijk zijn voor de loongroei en de groei van onze economie.

Er is wel een lichte economische opleving, maar weinig bedrijfsleiders denken dat het om een langdurige economische heropleving gaat.

1 op de 5 bedrijfsleiders denken dat het herstel van korte duur is.

Uit de peiling blijkt ook nog dat 39 procent van de bedrijven de investeringsfactoren in Vlaanderen te slecht vinden.

ONDERWIJS

- **Nederlandstalig Onderwijs in Brussel**

In het Brussels Nederlandstalig secundair onderwijs kun je heel wat verschillende studierichtingen volgen. Om te weten welke onderwijsvorm en welke studierichting het best bij je passen, is het belangrijk om je goed te informeren. Je moet niet alleen weten welke keuzes je allemaal kunt maken, maar ook waar je zelf goed in bent en wat je graag doet. De keuze die je nu maakt kan immers een invloed hebben op je latere schoolloopbaan en beroep. Het is dus belangrijk om een keuze te maken die goed bij jouw persoonlijkheid past.

Afstudeerrichtingen

Op de scholenfiches in de rubriek 'secundaire scholen' staat het studieaanbod van de Nederlandstalige secundaire scholen in Brussel weergegeven. Onder de rubriek 'ontdek de studierichtingen' vind je een overzicht van het de afstudeerrichtingen 3de graad in de Nederlandstalige secundaire scholen in Brussel. Deze afstudeerrichtingen krijgen elk een aparte 'beroepenfiche' die je kunt downloaden in de rubriek 'educatief materiaal'. Een beroepenfiche geeft telkens aan wat je leert in een bepaalde richting, wat je moet kunnen en wat je er later mee kunt doen of worden.

Aarzel niet om te vragen je bij te staan in de zoektocht naar de 'juiste studierichting'. Of informeer je bij het CLB als je vragen hebt over leren en studeren of moeite hebt bij het maken van je school- en studiekeuze.

Alle verdere info op

<http://www.ontdekjetoekomst.be/studierichtingen/ken-je-zelf>

SECTOREN

- **Kinder- en jeugdarbeid**

Als basisprincipe stelt de wet een verbod in om kinderen arbeid te doen of laten verrichten. Hiermee worden bedoeld de minderjarigen beneden 15 jaar of die nog onderworpen zijn aan de voltijdse leerplicht. Er bestaan echter twee uitzonderingen op dit verbod: de werkzaamheden die binnen het kader van de opvoeding of vorming van het

kind vallen en de zeer uitzonderlijke werkzaamheden waarvoor een individuele afwijking werd verkregen ([formulier \(PDF, 47KB\)](#) en [verklarende nota \(PDF, 33 KB\)](#)). De brochure "[Wegwijs in ... de reglementering op de kinderarbeid \(PDF, 585 KB\)](#)" geeft een nauwkeurig overzicht van de arbeidsreglementering die op dit vlak bestaat.

Een bijzondere categorie van beschermde jongeren vormen de "[jeugdige werknemers](#)" in [het kader van de uitoefening van werkzaamheden](#). Het gaat hier om de minderjarige werknemers (dus jonger dan 18 jaar) die 15 jaar of ouder zijn en die niet meer onderworpen zijn aan de voltijdse leerplicht.

De leerplicht is voltijds totdat de leeftijd van 15 jaar is bereikt en omvat ten hoogste 7 jaren lager onderwijs en ten minste de eerste 2 leerjaren van het secundair onderwijs met volledig leerplan (het is niet nodig dat men slaagt). In geen geval duurt de voltijdse leerplicht voort na 16 jaar. De deeltijdse leerplicht van een jongere eindigt bij het bereiken van de leeftijd van 18 jaar.

Jeugdige werknemers hebben toegang tot het arbeidsproces op voorwaarde dat een aantal beschermende maatregelen in acht worden genomen. Onder diezelfde voorwaarden kunnen deze jongeren ook aan vrijwilligerswerk doen of kunnen zij bijvoorbeeld bij een bedrijf, een organisatie of een instelling een stage volgen.

Op de site vindt u ook alle verdere informatie betreffende:

Verboden arbeid,

Een eerste reeks voorschriften heeft betrekking op bepaalde werkzaamheden die voor jeugdige werknemers verboden zijn.

Arbeidsduur

Overwerk

Jeugdige werknemers mogen enkel overwerk verrichten in de gevallen bedoeld in artikel 26 van de Arbeidswet (voormelde drie gevallen van overmacht). De werkgever moet de bevoegde inspecteur van de Algemene Directie Toezicht op de Sociale Wetgeving van de plaats waar de onderneming gevestigd is in dat geval binnen de drie dagen schriftelijk van dit overwerk op de hoogte brengen.

Deeltijdse arbeid

Ingeval van deeltijdse tewerkstelling moet toepassing worden gemaakt van specifieke regels rond deeltijdse tewerkstelling.

Rusttijden

De jeugdige werknemers mogen niet meer dan 4½ uren ononderbroken arbeid verrichten :

Arbeid op zon- en feestdagen

Nachtarbeid

Voor jeugdige werknemers geldt, net zoals voor de volwassen werknemers, een principieel verbod van nachtarbeid.

Zij mogen 's nachts niet werken tussen 20 uur en 6 uur.

Deze tijdsgrenzen worden echter voor de jeugdige werknemers ouder dan 16 jaar teruggebracht tot 22 uur en 6 uur of tot 23 uur en 7 uur voor bepaalde vormen van arbeidsorganisatie, met name voor werken die wegens hun aard niet mogen worden onderbroken of stilgelegd (continu-arbeid) en voor arbeid in opeenvolgende ploegen.

Nachtarbeid is voor jeugdige werknemers, ongeacht hun leeftijd, in elk geval verboden tussen middernacht en 4 uur, zonder afwijkmogelijkheid.

Tewerkstellingsovereenkomst voor studenten

Een schriftelijke overeenkomst is verplicht. Alle informatie over de tewerkstellingsovereenkomst voor studenten (studentenstatuut, inhoud van de overeenkomst, duur van de tewerkstelling, einde en verbreking van overeenkomst, ...) vind je in het thema [Arbeidsovereenkomsten](#).

Zie verder op:

<http://www.werk.belgie.be/defaultTab.aspx?id=398>

ALLERLEI

- **Wat verandert er in mei?**

Wie niet weet dat er verkiezingen zijn op 25 mei 2014 komt waarschijnlijk van een andere planeet. Maar er veranderen deze maand nog andere zaken. Op 1 mei veranderden bijvoorbeeld de regels voor de Vlaamse huurpremie, het politiereglement voor watersporters en de inschakelingsuitkering voor kwetsbare groepen.

Hierbij een overzicht.

- **Verzekerden beter beschermd**

Verkopers van verzekeringen moeten kunnen bewijzen dat ze uitsluitend in uw belang handelen. Door de financiële crisis werden maatregelen genomen in een Europese richtlijn (MiFID), die banken strenge regels oplegt bij de verkoop van producten. Gaandeweg groeide op Europees niveau de overtuiging dat de MiFID-gedragsregels ook in de verzekeringssector opgelegd moesten worden.

De nieuwe regels houden in dat verzekeringsondernemingen en -tussenpersonen meer informatie moeten verschaffen over hun producten. Zo moet de klant bijvoorbeeld weten welke vergoeding de tussenpersoon opstrijkt als hij een verzekeringsproduct aan de man brengt. Verder hebben verkopers van verzekeringsproducten ook een zorgplicht. Ze moeten op elk moment kunnen aantonen dat ze volledig in het belang van de klant hebben gehandeld.

- **Dienstencheques van 8,5 euro niet langer geldig**

Uw dienstencheques van 8,50 euro zijn niet meer geldig. Hebt u er nog in uw kast liggen, dan kunt u die omruilen voor cheques van 9 euro, maar dan moet u wel het prijsverschil van 0,50 euro betalen, plus administratiekosten van 0,25 euro per papieren cheque. Ruilt u om naar elektronische cheques, dan zijn er geen administratieve kosten.

- **Derdebetalerssysteem wordt toegankelijk voor chronisch zieken**

Mensen met het statuut chronisch zieken (circa 500.000 patiënten) krijgen vanaf 1 mei toegang tot het derdebetalerssysteem. Dat hebben Solidaris en het kabinet van minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx maandag bekendgemaakt. Aanvankelijk zou het systeem pas tegen 1 januari 2015 worden uitgebreid tot chronisch zieken, maar de verzekeringscommissie van het RIZIV heeft maandag beslist om dat te vervroegen.

Het statuut van chronisch zieke werd in het leven geroepen in het kader van het plan 'Prioriteit aan de chronisch zieken' van de minister. Het omvat drie categorieën patiënten: patiënten met uitgaven van minstens 300 euro per kwartaal, over een periode van 8 opeenvolgende kwartalen; patiënten die recht hebben op het 'forfait voor chronische zieken', en patiënten die over een attest van een specialist beschikken waaruit blijkt dat ze lijden aan een zeldzame aandoening of een weesziekte.

- **Uitbreiding van het recht tot inschakelingsuitkeringen**

Het recht op inschakelingsuitkeringen is sinds begin 2012 beperkt tot 3 jaar. Maar vanaf 1 mei wordt de duur van dat recht met twee jaar verlengd voor jongeren met medische of mentale problemen.

Het gaat om jonge werknemers die deeltijds werken en een inkomensgarantie-uitkering genieten op basis van de inschakelingsuitkering, jonge werkzoekenden met ernstige, acute of chronische medische, psychische of psychiatrische problemen, en jonge werknemers die een blijvende arbeidsongeschiktheid vertonen van minstens 33 procent.

De inschakelingsuitkeringen kunnen bekomen worden na de zogenaamde beroepsinschakelingsduur die 1 jaar duurt.

- **Mobiel betalen met Bancontact**

Na een testfase in 2013 waaraan 40.000 Belgen spontaan deelnamen, is de Bancontact-app vanaf 15 mei beschikbaar voor betalingen tussen Belgen. U kunt met de app ook online en bij handelaars betalen.

De applicatie is verbonden met een door de gebruiker gekozen Bancontact/Mr. Cash-kaart. De betalingen gebeuren aan de hand van een QR-code en worden onmiddellijk gedebiteerd op een zichtrekening (met een maximum van 125 euro per transactie). U kunt de betalingen opvolgen via de gewone rekeninguittreksels.

- **Vlaamse huurpremie en -subsidie gewijzigd**

Op 1 mei worden nieuwe regels voor de Vlaamse huurpremie en -subsidie van kracht. De Vlaamse overheid helpt daarmee mensen die al lang wachten op een sociale woning of die verhuizen van een slechte onaangepaste woning naar een goede woning op de private huurmarkt.

Voor de huurpremie wordt de doelgroep uitgebreid. Voortaan volstaat het om vier jaar ononderbroken ingeschreven te zijn bij een sociale huisvestingsmaatschappij om in aanmerking te komen. Tot nu toe was dat vijf jaar.

Bij de maandelijkse tegemoetkoming voor een huurder die vanuit een 'slechte' naar een 'goede' private huurwoning verhuist, wijzigt vanaf 1 mei onder meer de berekeningswijze van de subsidie. Voortaan zal het gaan om een derde van de huurprijs, met een maximum van 120 euro.

- **Alcoholcontrole voor watersporters**

Watersporters op de binnenwateren, in de havens en op de stranden van de kust kunnen zich vanaf 1 mei aan alcohol- en drugcontroles verwachten. Het vernieuwde Algemeen Politiereglement voor de Scheepvaart op de Binnenwateren (APSB) maakt die controles voortaan mogelijk.

Vanaf 1 mei zal bovendien waterskiën, jetskiën en varen bij hoge snelheid verboden worden wanneer de zichtbaarheid minder dan 300 meter bedraagt. Tot nu toe gold enkel dat de zichtbaarheid 'voldoende' moest zijn.

- **Fiscus kan bankgegevens centraal opvragen**

De fiscus kan vanaf 1 mei de bankgegevens van alle Belgen opvragen bij het Centraal Aanspreekpunt (CAP), een daarvoor opgerichte instantie. Dat CAP bevat alle bankrekeningnummers die natuurlijke personen en rechtspersonen, die al dan niet in België wonen, bij Belgische financiële instellingen hebben. De fiscus moet zo een snel overzicht krijgen van de banken die hij moet contacteren bij een onderzoek naar een belastingplichtige.

ANTIPESTTEAM

- **Hoe reageren op pesters?**

Het aantal meldingen van pestgedrag op het werk blijft jaar na jaar toenemen. Dat blijkt uit cijfers van IDEWE, de grootste externe dienst voor preventie en bescherming op het werk. IDEWE ziet het aantal meldingen van ongewenst en grensoverschrijdend gedrag op de werkvloer jaar na jaar toenemen. In 2005 kreeg de dienst 367 meldingen van ongewenst gedrag op het werk. Dat aantal bleef de voorbije jaren flink stijgen tot meer dan 800 nu.

Pesterijen maken 62 procent uit van het totale aantal klachten op de werkvloer. Daarna volgen conflicten (23 procent), psychisch geweld (8 procent), seksueel geweld (5 procent) en fysiek geweld (2 procent).

Als we de pesterijen willen terugdringen moeten we vooral aan de mentaliteit werken. Dat geldt zowel voor de werkgevers en de personeelsdiensten als voor de slachtoffers zelf. Zij moeten naar buiten durven komen met hun verhaal.

Dankzij deze tips ga je er beter mee om.

Baas dikwijls boosdoener

De cijfers over pestgedrag op het werk blijven hoog, hoger nog dan de klachten over discriminatie, ongewenste intimiteiten of agressie. 11 procent van de werknemers zegt gepest te worden. In 64 procent van de gevallen is de leidinggevende de boosdoener, daarna volgen een of meerdere collega's (49 procent) en derden zoals klanten of leveranciers (5 procent). Dat blijkt uit een studie van Securex, de hr-dienstverlener peilde in januari 2012 bij werknemers naar hun ervaringen in de 12 maanden ervoor. Securex combineerde hiervoor 7 verschillende benchmarkingstudies, telkens een bedrijfsafhankelijke representatieve steekproef bij 1.015 tot 1.822 werknemers.

Veel meer dan wat plagen

“Pesten op het werk gaat veel verder dan een collega plagen. De pester wil met zijn acties bewust iemand dwarsbomen en schaden”, vertelt Nell van de Ligt, stress- en burn-outexpert. “Denk hierbij aan het doodzwijgen van iemand, overdreven geroddel of het vernederen en uitlachen van een collega.”

“Gepest worden op het werk geeft erg veel stress. Vroeg of laat kan een werknemer hierdoor ziek uitvallen. Pesten brengt schade aan: dikwijls is dit psychisch, maar soms ook fysiek. Mogelijke klachten: last van oorsuizen, een hoge spierspanning, depressiviteit of slaapproblemen.”

Ziek worden

“Pestgedrag op het werk kan het ziekteverzuim met naar schatting 50 procent doen toenemen. Aldus censor.nu, dat vraagstukken behandelt op het gebied van arbeid en verzuim. Een recente schatting in Nederland stelt dat pestgedrag op de werkvloer jaarlijks 4 miljoen extra verzuimdagen veroorzaakt”, aldus Nell van de Ligt.

“Bij pesten is er altijd sprake van een ongelijkwaardige relatie. Een persoon kan zich niet goed verweren en vormt daardoor een uitstekend doelwit voor een pester. Deze persoon vindt het moeilijk om voor zichzelf op te komen en weet niet hoe hij zich doeltreffend kan verweren. Hij (of zij) is verbaal niet zo sterk als de ander of heeft minder zelfvertrouwen.”

Vicieuze cirkel

“Het is puur een kwestie van machtsvertoon. Het slachtoffer is de zwakkere collega, die moeite heeft om zich te verweren, wat de pester de macht en aanleiding geeft om door te gaan. Het is een wisselwerking tussen beide partijen, een vicieuze cirkel, die doorbroken moet worden. Als er sprake is van een ongelijkwaardigheid in functie maakt dat het verweer en het assertief-zijn nog moeilijker.”

7 tips om pestgedrag te voorkomen, te herkennen en aan te pakken

1. Zoek niet naar eerherstel bij collega's

Het is een bekende valkuil om bij collega's je gelijk te proberen halen, revanche te nemen of eerherstel te zoeken. Dit leidt echter vaak tot netelige situaties voor jezelf, want

mensen willen vaak niet gedwongen worden om partij te kiezen. Wees voorzichtig, want je loopt het risico dat je gemeden zal worden door collega's die deze vervelende spanning willen ontlopen.

2. Blijf er niet alleen mee rondlopen

Onderneem meteen actie als je gepest wordt. Lees over het onderwerp. Je voelt je dan niet alleen en andermans verhaal kan je stimuleren om er wat aan te doen.

Raadpleeg iemand die kan bemiddelen in de werksituatie. Denk hierbij aan een vertrouwenspersoon, de bedrijfsarts of iemand van de vakbond. Wellicht kan het probleem bewezen worden en kan je samen naar je leidinggevende stappen. Misschien geef je de voorkeur aan een onafhankelijk iemand van bijvoorbeeld de externe hr-dienstverlener. Kijk wat voor jou van toepassing is en wat veilig aanvoelt.

Goed nieuws: 70 procent van de werknemers gaf in de studie van Securex aan met klachten over ongewenste omgangsvormen terecht te kunnen in de eigen organisatie bij hun leidinggevende of vertrouwenspersoon.

3. Laat merken dat je pester te ver gaat

De grens van pesten ligt voor iedereen ergens anders. Misschien denkt je pester dat hij grappig is. Laat de pester duidelijk merken dat hij te ver gaat en dat zijn 'grapjes' niet meer leuk zijn. Heel misschien stop het dan al.

4. Begrijp waarom mensen pesten (het zegt meer over de pester dan over het slachtoffer)

Vaak worden eigen frustraties en gevoelens van onmacht van de pester afgereageerd op een zwakkere collega. Pesters zijn vaak (onbewust) jaloers, willen indruk maken op hun omgeving of ervaren concurrentie van de ander. In deze economisch moeilijke tijden, waarbij medewerkers meer onder spanning staan en sterke gevoelens van onmacht ervaren, neemt het pesten alleen nog maar toe. Pesters verbergen in veel gevallen hun eigen ongemak en hun onzekerheid ten koste van minder weerbare collega's. Pestgedrag zegt dus meer over de pester dan over het slachtoffer.

5. Ga met jezelf aan de slag

Zoek hulp bij een goede psycholoog, zodat je deze vervelende ervaringen kan delen en steun kan zoeken. Pesten tast je zelfvertrouwen ernstig aan, zorg ervoor dat dit niet gebeurt of wordt rechtgezet. Natuurlijk moet de pester aangesproken worden op zijn (of haar) gedrag, want pesten is schadelijk en grensoverschrijdend gedrag. Maar ook als slachtoffer zal je moeten werken om je zelfvertrouwen te herwinnen. Je moet leren om weerbaarder, mondiger en assertiever te worden.

6. Neem nooit zelf ontslag

Het kan dat het pestgedrag op je afdeling getolereerd wordt of dat je leidinggevende de pester is. Het kan zelfs voorkomen dat het management wil dat je zelf opstapt, zodat moeilijke (en dure) ontslagprocedures voorkomen worden. Dan ga je best op zoek naar een andere job, maar: neem nooit zelf ontslag! Doe je het wel, zorg dan dat je eerst ander werk hebt.

7. Kies voor jezelf

Schrijf alle pestvoorvallen op. Zo verzamel je bewijzen en kan je je hart luchten. Bekijk hoe je het best uit deze verstikkende situatie kan geraken: alleen of met de hulp van een ander. Laat de situatie niet uit de hand lopen en kies voor jezelf. In deze mag je onbeschaamd egoïstisch zijn. Het gaat om jouw welzijn en werkplezier. Beseft dat je de situatie niet altijd kan veranderen, maar wel hoe je er zelf mee omgaat. Imiteer het gedrag van je plaaggeest: negeer hem ook, snauw hem af, scheld terug. Maar pas op dat je niet te ver gaat, en niet ontslagen wordt. Bron: JOBat/ De Standaard

Voor de volledige informatie zie:
www.neutr-on.be

Samen tegen corruptie en onrecht

Gelieve deze nieuwsbrief naar al uw geledingen, familie, vrienden en kennissen te zenden.

Wie geen Nieuwsbrief meer wil ontvangen,
kan zich op eenvoudig verzoek uitschrijven.